# Bronnen

## Websites

* <http://www.stevenchayes.com/>
* <https://www.actmindfully.com.au/>
* <http://www.timetoact.nl/>
* <https://www.act-opleiding.nl/>
* <http://www.actinactie.nl/>
* <https://vanstralen.nu/>
* <https://vandenhoffcounseling.nl/act/>
* <https://chrisgermer.com/mindfulness-compassion-psychotherapy/>
* <https://www.hupper.nl/>

## Boeken (zelf allen gelezen)

* <http://www.timetoact.nl/boek>
* <https://issuu.com/hogrefeuitgevers/docs/17-harris---acceptatie-en-commitment-therapie-in-d>
* De kunst van het ademen, Danny Penman
* Zelfcompassie, Kirsten Neff
* Voluit leven werkboek, Bohlmeijer&Hulsbergen
* Leid het leven dat jij wilt leven, dr. Freddy Jackson Brown
* De weg van zelfcompassie, David Dewulf
* De moed van imperfectie, Brené Brown
* Mindfulness en zelfcompassie, Christopher Germer
* Acceptance and Commitment Therapy bij kinderen en jongeren, Monique Samsen en Janneke de Heus

## Filmpjes

* <https://www.youtube.com/watch?v=9q8HBnXWv6s> (Time to ACT - Gijs Jansen - Tim Batink)
* Diverse filmpjes van Russ Harris
* TEDx Steven Hayes:
  + <https://www.youtube.com/watch?v=o79_gmO5ppg> (Psychological flexibility: How love turns pain into purpose)
  + <https://www.youtube.com/watch?v=GnSHpBRLJrQ> (Mental Brakes to Avoid Mental Breaks)

**Literatuur:**

* https://www.actcursus.nl/wp-content/uploads/2017/08/GZ-Psychologie-ACT-2010.pdf
* https://contextualscience.org/state\_of\_the\_act\_evidence
* http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0304395910006871
* http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0005796711001641
* https://www.div12.org/psychological-treatments/treatments/acceptance-and-commitment-therapy-for-mixed-anxiety/
* https://link.springer.com/article/10.1007/BF03080462
* http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1056499311000113